



Le Temps d'être

Le cabinet Temps d'être est situé en plein cœur de Nantes, à deux pas de la place du Commerce.

Sa fondatrice, Marine Poux, est une praticienne certifiée par l'Ecole du Toucher de Nantes, où elle a suivi une formation de 18 mois en réflexologie plantaire selon les principes de l'énergétique chinoise.

Nos convictions

Certaines catégories de personnes, que ce soit par leur état physique, psychique ou par leurs conditions matérielles, se trouvent dans l'incapacité de se procurer des soins à visée de mieux-être.

Elles sont également souvent exclues par les praticiens qui ne les considèrent pas comme une patientèle à part entière, faute notamment de ressources financières ou parce que nécessitant trop d'aménagements particuliers.

C'est notamment le cas des personnes âgées, des personnes en fin de vie ou des personnes handicapées.

La volonté du Temps d'Être est que le bien-être soit à portée de chacun, quelle que soit sa condition physique, sociale ou financière.

En proposant ses services auprès d'établissements comme le vôtre, le Temps d'être souhaite remédier à cet état de fait.

Le Temps d'être souhaite également prouver que les thérapies « douces » comme la réflexologie plantaire sont adaptées à tout type de public et ont totalement leur place dans les établissements de soins conventionnels en complément du parcours de soin classique.

Le Temps d'être étudiera avec vous le mode de fonctionnement le plus adapté à votre structure.



Le Temps d'être

N°SIRET : 809 419 856 00012 / N°APE : 9499Z

© 2015 - tous droits réservés



Le temps d'être 

Marine Poux,
réflexologue certifiée



1, place de la Petite Hollande 44000 NANTES

07.83.43.20.35

contact.letempsdetre@gmail.com

www.letempsdetre.com

Qu'est-ce que la réflexologie ?

La réflexologie plantaire est une discipline manuelle, pratiquée depuis l'Antiquité, selon laquelle chaque partie du corps humain (organes, muscles, os...) est représentée en miniature à un endroit déterminé du pied, appelé "zone réflexe".

La manipulation spécifique de ces zones permet d'influer à distance, via le système nerveux, sur les régions concernées du corps et de rétablir l'équilibre énergétique de l'organisme dans son ensemble.

Outre une profonde relaxation et une action anti-stress, elle permet de soulager certains troubles, tels que nervosité, anxiété, troubles du sommeil, hypertension, maux de dos, articulations douloureuses, tendinites, nausées, constipation, cystites, problèmes de peau, allergies et affections respiratoires...

La réflexologie plantaire telle que pratiquée au sein du Temps d'Être, basée sur des notions d'énergétique chinoise et sur la symbolique des troubles, est une réponse adaptée à ceux qui cherchent des soins non intrusifs, doux et sans risque.

La réflexologie doit être pratiquée de façon complémentaire aux traitements prescrits par le corps médical et non s'y substituer.

Comment se déroule une séance ?

La séance se pratique sur pieds nus, le patient habillé et allongé sur une table de massage.

Le pied est huilé avec une huile végétale certifiée biologique.

Une séance «type» de réflexologie plantaire dure environ 1 heure (échanges + soin).

Un protocole relaxation peut être également réalisé en 30mn.

Nos prestations

Intervention en réflexologie plantaire sur site :

- Durée des séances : 30mn ou 1h
- Créneaux d'intervention : matin ou après-midi, du lundi au samedi
- Calendrier à définir ensemble
- Matériel requis : local de préférence fermé

Massages bien-être relaxants :

- Durée : 30mn (dos) ou 1h (dos+jambes)
- Créneaux d'intervention : matin ou après-midi, du lundi au samedi
- Calendrier à définir ensemble
- Matériel requis : local de préférence fermé

Ateliers thématiques collectifs :

- Atelier « Découverte de la réflexologie plantaire »
- Atelier « Apprendre le massage détente des pieds »

- Durée indicative : entre 2h et 4h
- Organisation sur un après-midi ou une soirée
- Dates : à définir ensemble
- Lieux : sur place ou dans une salle dédiée en ville

