



## Le Temps d'être

Le cabinet Temps d'être est situé en plein cœur de Nantes, à deux pas de la place du Commerce.

Sa fondatrice, Marine Poux, est une praticienne certifiée par l'Ecole du Toucher de Nantes, où elle a suivi une formation de 18 mois en réflexologie plantaire selon les principes de l'énergétique chinoise.

## Nos convictions

Vous souhaitez communiquer sur votre marque, promouvoir vos produits et attirer de nouveaux clients?

Le Temps d'être vous propose des services et événements clés en main qui vous permettront :

- de générer du trafic sur votre site/stand
- de mettre en avant vos produits
- et de véhiculer une image de marque positive à vos clients et prospects

Durée et thématiques (santé, bien-être, prévention...) des événements à définir selon vos besoins et envies, n'hésitez pas à nous contacter !

Ils nous font confiance : Biocoop de Trélazé (49), Alptis Vie Associative (Grand Ouest)



Le Temps d'être

N°SIRET : 809 419 856 00012 / N°APE : 9499Z

© 2015 - tous droits réservés



Le temps d'être 

Marine Poux,  
réflexologue certifiée



1, place de la Petite Hollande 44000 NANTES

07.83.43.20.35

contact.letempsdetre@gmail.com

www.letempsdetre.com

# Qu'est-ce que la réflexologie ?

La réflexologie plantaire est une discipline manuelle, pratiquée depuis l'Antiquité, selon laquelle chaque partie du corps humain (organes, muscles, os...) est représentée en miniature à un endroit déterminé du pied, appelé "zone réflexe".

La manipulation spécifique de ces zones permet d'influer à distance, via le système nerveux, sur les régions concernées du corps et de rétablir l'équilibre énergétique de l'organisme dans son ensemble.

Outre une profonde relaxation et une action anti-stress, elle permet de soulager certains troubles, tels que nervosité, anxiété, troubles du sommeil, hypertension, maux de dos, articulations douloureuses, tendinites, nausées, constipation, cystites, problèmes de peau, allergies et affections respiratoires...

La réflexologie plantaire telle que pratiquée au sein du Temps d'Être, basée sur des notions d'énergétique chinoise et sur la symbolique des troubles, est une réponse adaptée à ceux qui cherchent des soins non intrusifs, doux et sans risque.

*La réflexologie doit être pratiquée de façon complémentaire aux traitements prescrits par le corps médical et non s'y substituer.*

## Comment se déroule une séance ?

La séance se pratique sur pieds nus, le patient habillé et allongé sur une table de massage.

Le pied est huilé avec une huile végétale certifiée biologique.

Une séance «type» de réflexologie plantaire dure environ 1 heure (échanges + soin).

Un protocole relaxation peut être également réalisé en 30mn.

## Nos prestations

### Services additionnels à la clientèle sur site ou stand

- Intervention en réflexologie plantaire
- Intervention en massages relaxants

- Durée des séances : 30mn ou 1h
- Créneaux d'intervention : matin ou après-midi, du lundi au samedi
- Calendrier à définir ensemble
- Matériel requis : local de préférence fermé

### Événements thématiques avec valorisation de produits

- Atelier « Découverte de la Réflexologie Plantaire »
- Atelier « Apprendre le massage détente des pieds »
- Atelier « Introduction à la diététique chinoise »
- Atelier « Découverte du Do-In »

Suivi par exemple d'une collation constituée de vos produits ou d'une présentation de vos produits en lien avec la thématique santé/prévention ou bien-être

- Durée indicative : entre 1h et 3h
- Capacité : 12 personnes maximum par atelier
- Organisation sur un après-midi ou une soirée
- Dates et lieux : à définir ensemble

