



Le Temps d'être

Le cabinet Temps d'être est situé en plein cœur de Nantes, à deux pas de la place du Commerce.

Sa fondatrice, Marine Poux, est une praticienne certifiée par l'Ecole du Toucher de Nantes, où elle a suivi une formation de 18 mois en réflexologie plantaire selon les principes de l'énergétique chinoise.

Nos convictions

Le monde actuel, focalisé sur des objectifs de performance, ne nous laisse guère le temps de souffler. Devant la nécessité d'être toujours « au top », nous nous efforçons de répondre de notre mieux aux incessantes pressions de l'extérieur, générant stress et perte d'efficacité.

La volonté du Temps d'Être est que le bien-être soit à portée de chacun, quels que soient sa condition sociale ou ses moyens financiers.

Qu'elle soit financée totalement ou en partie par votre Comité d'Entreprise/d'Oeuvres Sociales, ou incluse dans une démarche plus globale de Santé/Sécurité au travail, une intervention en réflexologie plantaire au sein de votre structure sera bénéfique à plusieurs égards :

- par les soins prodigués, elle permettra d'influer sur le bien-être de vos salariés et donc d'accroître leur performance au quotidien
- par son financement, elle véhiculera une image positive de votre structure et générera reconnaissance de la part des salariés.

Le Temps d'être étudiera avec vous la solution la plus adaptée à vos besoins et budget.



Le Temps d'être

N°SIRET : 809 419 856 00012 / N°APE : 9499Z

© 2015 - tous droits réservés



Le temps d'être 

Marine Poux,
réflexologue certifiée



1, place de la Petite Hollande 44000 NANTES

07.83.43.20.35

contact.letempsdetre@gmail.com

www.letempsdetre.com

Qu'est-ce que la réflexologie ?

La réflexologie plantaire est une discipline manuelle, pratiquée depuis l'Antiquité, selon laquelle chaque partie du corps humain (organes, muscles, os...) est représentée en miniature à un endroit déterminé du pied, appelé "zone réflexe".

La manipulation spécifique de ces zones permet d'influer à distance, via le système nerveux, sur les régions concernées du corps et de rétablir l'équilibre énergétique de l'organisme dans son ensemble.

Outre une profonde relaxation et une action anti-stress, elle permet de soulager certains troubles, tels que nervosité, anxiété, troubles du sommeil, hypertension, maux de dos, articulations douloureuses, tendinites, nausées, constipation, cystites, problèmes de peau, allergies et affections respiratoires...

La réflexologie plantaire telle que pratiquée au sein du Temps d'Être, basée sur des notions d'énergétique chinoise et sur la symbolique des troubles, est une réponse adaptée à ceux qui cherchent des soins non intrusifs, doux et sans risque.

La réflexologie doit être pratiquée de façon complémentaire aux traitements prescrits par le corps médical et non s'y substituer.

Comment se déroule une séance ?

La séance se pratique sur pieds nus, le patient habillé et allongé sur une table de massage.

Le pied est huilé avec une huile végétale certifiée biologique.

Une séance «type» de réflexologie plantaire dure environ 1 heure (diagnostic + soins).

Un protocole relaxation peut être également réalisé en 30mn.

Nos prestations

Intervention en réflexologie plantaire sur site :

- Durée des séances : 30mn ou 1h
- Créneaux d'intervention : 12h-14h et/ou 17h30 - 19h
- Calendrier à définir ensemble
- Matériel requis : local de préférence fermé

Billetterie : commandes groupées de séances réalisées au Cabinet Le Temps d'Être à Nantes

Ateliers thématiques collectifs :

- Atelier « Découverte de la Réflexologie Plantaire »
 - Durée approx. : 4h
 - Organisation sur une soirée (18h-22h) ou un samedi après-midi (14h30-18h30)
 - Dates : à définir ensemble
 - Lieux : propositions à valider
- Atelier « Apprendre le massage détente des pieds »
 - Durée approx. : 3h
 - Organisation possible en soirée (18h30-21h30) ou sur un samedi après-midi (15h-18h)
 - Dates : à définir ensemble
 - Lieux : propositions à valider